



Bücher Lesen bringt`s einfach



Bücher Lesen bringt`s einfach

Nutzen und Vorteile des Lesens und wie der Umgang mit Texten das Gehirn trainiert!

...und warum Sie sich eine „Lebensbibliothek“ anlegen sollten, in der Sie Ihre Bücher optimal online verwalten können.

Lesen Sie gerne? Jetzt sagen Sie bloß nicht „ja, im Urlaub. Sonst habe ich keine Zeit dafür“.



Lesen im Urlaub

Diese Antwort würde bedeuten, dass Sie lesen als puren Luxus betrachten. Erst muss alles andere erledigt werden, und dann vielleicht könnte man sich ein Buch vornehmen. Wenn sonst nichts mehr zu tun ist. Aber meist kommt dann wieder was dazwischen. Das Lesen kommt zuletzt - und zu kurz.

Haben wir wirklich keine Zeit für das Lesen? Oder halten wir das Lesen vielleicht nur für weniger wichtig als vieles andere? Antworten Sie nicht gleich. Lassen Sie sich erst eine andere Frage stellen.

Sehen Sie gerne fern? Diese Frage hat natürlich etwas mit dem Lesen zu tun.



Fernsehen

Solange Sie fernsehen, können Sie nicht lesen - und umgekehrt. Auch wenn wir alle viel zu tun und nie Zeit haben, verbringen wir als durchschnittliche Bundesbürger doch einen erheblichen Teil unserer Freizeit vor dem Fernseher.

"Das ist doch was ganz anderes", können Sie einwenden. "Beim Fernsehen kann ich mich ausruhen, lesen strengt eher an". Gerade dieser Unterschied ist wichtig!

Das Fernsehen verleitet zur passiven Aufnahme dessen, was in Bild und Ton angeboten wird. Der Zuschauer wird in eine passive Rolle gedrängt. Das kann so weit gehen, daß man vor dem Fernseher einschläft.

Im Gegensatz dazu ist das Lesen ein sehr aktiver Prozeß



Lesen ist ein sehr aktiver Prozeß

Schon der Lesevorgang selbst ist Aktivität. Lesen ist nicht nur Wahrnehmung. Der gelesene Text wird aktiv und individuell verarbeitet. Das geschriebene Wort läßt dem Leser viele Freiheiten, den Inhalt zu deuten und mit eigenen Vorstellungen zu ergänzen. Während Sie einen Roman oder einen Bericht lesen, entwickeln sich in Ihrer Phantasie Bilder und Szenen, die weit über das Gelesene hinausgehen können. Geschichten stehen nicht in Büchern, sondern sie entstehen in den Köpfen der Leser. Lesen aktiviert und trainiert das Gehirn.

Ein weiterer Nutzen sollte nicht unterschätzt werden

Lesen stärkt das Konzentrationsvermögen. Konzentration ist

die Fähigkeit, selbst zu entscheiden, worüber ich nachdenke.



Wenn ich mich entschieße, zu lesen, muß ich gedanklich bei dem Gelesenen bleiben.

Zu lesen und mit den Gedanken ganz wo anders zu sein - das würde nicht funktionieren. **Die Fähigkeit, sich auf eine Sache zu konzentrieren, ist für unsere Lebensqualität von großer Bedeutung. Sie macht uns leistungsfähig und schützt uns vor Streß.**

So gesehen bietet das Lesen viele Vorteile. Denken Sie daran, wenn Sie wieder mal meinen, keine Zeit für das Lesen erübrigen zu können.

Wir haben Ihnen nachfolgend [Gründe und Vorteile](#) des Bücher-Lesens zusammengefaßt, um Sie zu motivieren, [täglich zu lesen](#), Ihnen klar zu machen, [wie wichtig](#) das Buch-Lesen ist, warum es [glücklich macht](#) und wieso unsere Kinder so bald wie möglich, mit dem [Lesen starten](#) müssen.



Vorteile des Bücher-Lesens

- Gründe generell, warum man Bücher lesen sollte
- Gründe, um täglich zu lesen
- Warum Lesen so wichtig ist
- Lesen macht glücklich
- Lesestart bereits im Kindesalter

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



„Bücher lesen bringt`s einfach“, Nutzen und Vorteile des Lesens und wie der Umgang mit Texten das Gehirn trainiert!



„Bücher lesen bringt`s einfach“, Nutzen und Vorteile des Lesens und wie der Umgang mit Texten das

Gehirn trainiert!, 12 Seiten, Herausgeber: Amicas Lebensschule, „Bücher lesen bringt`s einfach“, Nutzen und Vorteile des Lesens und wie der Umgang mit Texten das Gehirn trainiert!, 12 Seiten, Herausgeber: Amicas Lebensschule 683 KB

Amicas Online Serviceportal "Meine-Bibliothek"

Ich setze mich in "Meine-Bibliothek", lese Fachbücher und "denk-selbst-nach"

meine-bibliothek - www.meine-bibliothek.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at